



Ligue de Bourgogne Franche-Comté



AÏKIDO



Ecole des cadres Nationale

LIGUES Auvergne-Rhône Alpes et Bourgogne-France Comté



**16, 17
& 18 | Octobre
2026**

ANIMÉ PAR

Luc Bouchareu

CEN Shihan 7^{ème} Dan CSDGE

&

Marion Dumoulin

Chargée de mission - 5^{ème} Dan CSDGE

Vendredi 16 octobre :

18h - 19h : Cours enfants

Pédagogie Enfants : liens armes mains nues

19h - 20h30 : Cours adultes

Pratique : Retour sur le cours enfants +

Initiation au Iaido - en lien avec la pratique de l'aïkido

Samedi 17 octobre :

9h - 12h : Préparation traditionnelle et pratique

14h - 17h : Pratique : le sabre au coeur de l'aïkido

17h30-18h30 : Santé : prendre en charge les accidents liés à la pratique

18h30-19h15 : Culture : l'histoire du sabre et son évolution

Dimanche 18 octobre :

9h - 11h30 : Préparation traditionnelle et pratique

11h30 - 12h : Synthèse et bilan du stage

LYON

la Halle aux fleurs

64 rue smith - 69002 Lyon

Conditions d'accès au stage :
Etre titulaire du 2^{ème} Kyu

Inscription en ligne avant le 5 octobre 2026

<https://www.helloasso.com/associations/ligue-auvergne-rhone-alpes-d-aikido-de-budo-aura-aikido-ffab/evenements/stage-ecole-des-cadres-stage-national>



Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

INSCRIPTION AU STAGE : 30€ le stage complet, 20€ la journée ou 15€ la 1/2 journée
auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.

Pour tout renseignement - Tél : 06.60.15.26.39 – mail : ligueaura.aikido.ffab@gmail.com